

1. Анализы крови сдаются натощак, отказаться от приема пищи следует минимум за 4-6 часов до сдачи биоматериала, оптимально это 8 часов голода но не более 16 часов.
2. Не стоит отказываться употребления воды.
3. За сутки до исследования следует воздержаться от употребления алкогольных напитков и жирной пищи.
4. За час до исследования исключите курение
5. Оптимальное время для сдачи анализов 8 – 11 часов утра, если нет иных указаний от врача.
6. До сдачи анализов следует воздержаться от проведения иных медицинских вмешательств.
7. Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.